

FACILITER l'appropriation d'un changement

Comprendre les enjeux du changement permet de mieux accepter les évolutions.

Tenir compte des réactions individuelles facilite les changements

Cette formation explore ces étapes et donne des pistes de travail

Pour adapter le programme à vos objectifs, un diagnostic et/ou QCM sera établi avant l'entrée en formation

OBJECTIFS :

Intégrer les évolutions

Accepter les changements

Acquérir de la sérénité face à l'avenir

Connaitre les bases de la CNV

INFORMATIONS :

Durée : 1 Journée (possibilité de séquencer)

Horaires : 7 h à répartir

Prérequis : Aucun

Public visé : Tout public

Effectif : 8 personnes maxi

Lieu : Sur site ou à distance

Format : Inter ou Intra



MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Travail de groupe - Plateforme collaborative
- Expérimentation - Alternance de cours théoriques et cas pratiques - Partages d'expériences - Interactions individuelles - Serious play - Ateliers créatifs

TARIF : Sur devis

Evaluation des connaissances assurée au début et tout au long de la formation par des exercices d'applications

PROGRAMME :

Identifier les étapes du changement et leurs impacts

Analyser les principales causes de résistance au changement.

Découvrir le lâcher prise

Faciliter l'expression et l'appropriation

Aider les acteurs dans le processus d'acceptation.

Communiquer à bon escient et utiliser les bons vecteurs

Faire visualiser le futur : les métaphores.

Favoriser les échanges et les rendre facteurs de progrès

Mettre en valeur les réussites, les progrès.

Comprendre les émotions et analyser la relation aux autres

Comprendre les impacts sur le comportement et la motivation.

Prendre en compte l'impact du changement sur l'individu.

Envisager les conséquences individuelles.



VOTRE CONTACT : **Sandrine Malmaison** – 0607674727 – kermaconcept@gmail.com