

Trouver les clés de sa **MOTIVATION**

La motivation est une chose qui se cultive et qui s'entretient. Vous pouvez trouver vos propres astuces pour vous motiver.

Cet atelier va vous permettre de redonner du sens.

Pour adapter le programme à vos objectifs, un diagnostic et/ou QCM sera établi avant l'entrée en formation

OBJECTIFS :

Trouver sa dynamique personnelle
Connaître ses besoins
Savoir définir un objectif

INFORMATIONS :

Durée : 1/2 Journée (possibilité de séquencer)

Horaires : 3,5 h à répartir

Prérequis : Aucun

Public visé : Tout public

Effectif : 8 personnes maxi

Lieu : Sur site ou à distance

Format : Inter ou Intra

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Travail de groupe - Plateforme collaborative
- Expérimentation - Alternance de cours théoriques et cas pratiques - Partages d'expériences - Interactions individuelles - Serious play - Ateliers créatifs

TARIF : Sur devis

Evaluation des connaissances assurée au début et tout au long de la formation par des exercices d'applications



PROGRAMME :

Définir son comportement

Identifier ses valeurs
Identifier ses besoins
Découvrir ses moteurs

Comprendre ses facteurs de motivation

Définir des objectifs
Travailler sur les clés
Lever les freins



VOTRE CONTACT : Sandrine Malmaison – 0607674727 – kermaconcept@gmail.com

www.kermaconcept.com