

## FACILITER l'appropriation d'un changement

Comprendre les enjeux du changement permet de mieux accepter les évolutions.

Tenir compte des réactions individuelles facilite les changements  
Cette formation explore ces étapes et donne des pistes de travail

*Pour adapter le programme à vos objectifs, un diagnostic et/ou QCM sera établi avant l'entrée en formation*

### OBJECTIFS :

Intégrer les évolutions  
Accepter les changements  
Acquérir de la sérénité face à l'avenir  
Connaitre les bases de la CNV

### INFORMATIONS :

**Durée :** 1 Journée (possibilité de séquencer)

**Horaires :** 7 h à répartir

**Prérequis :** Aucun

**Public visé :** Tout public

**Effectif :** 8 personnes maxi

**Lieu :** Sur site ou à distance

**Format :** Inter ou Intra



### MOYENS PEDAGOGIQUES :

Travail de groupe - Plateforme collaborative -  
Expérimentation - Alternance de cours  
théoriques et cas pratiques - Partages  
d'expériences - Interactions individuelles -  
Serious play - Ateliers créatifs

**TARIF :** Sur devis

Evaluation des connaissances assurée au  
début et tout au long de la formation par des  
exercices d'applications

### PROGRAMME :

#### Identifier les étapes du changement et leurs impacts

Analyser les principales causes de résistance au changement.  
Découvrir le lâcher prise

#### Faciliter l'expression et l'appropriation

Aider les acteurs dans le processus d'acceptation.  
Communiquer à bon escient et utiliser les bons vecteurs  
Faire visualiser le futur : les métaphores.  
Favoriser les échanges et les rendre facteurs de progrès  
Mettre en valeur les réussites, les progrès.

#### Comprendre les émotions et analyser la relation aux autres

Comprendre les impacts sur le comportement  
et la motivation.  
Prendre en compte l'impact du changement sur l'individu.  
Envisager les conséquences individuelles.



**VOTRE CONTACT :** [Pauline Puzin](mailto:pauline@kermaconcept.com) – 0659191370 – pauline@kermaconcept.com

[www.kermaconcept.com](http://www.kermaconcept.com)